

## Tabellenboek gezondheidsmonitor jongvolwassenen gemeente Bronckhorst

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, zomer 2020

Een toelichting op de tabel staat onderaan.



### Onderzoeksgroep

#### Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Bronckhorst totaal 2019	AH totaal 2019	NOG totaal 2019
Bronckhorst	66	98	70	94	68	90	164	1657	4487

### Voeding

#### Voedingsgewoonten

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Bronckhorst totaal 2019	AH totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ontbijt elke dag	63	60	57	63	64	56	61	61	59
Ontbijt 5 of meer dagen per week	79	71	73	76	74	74	75	76	74
Eet elke dag fruit	26	35	29	31	25	34	31	27	26
Eet 5 of meer dagen per week fruit	52	52	49	52	42	58	52	49	47
Eet elke dag groente	52	46	51	48	43	52	49	46	41
Eet 5 of meer dagen per week groente	88	87	82	89	81	91	87	84	79

**Water drinken**

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Bronckhorst totaal 2019	AH totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt dagelijks (minimaal een glas) water	73	74	71	74	65	79	<b>73</b>	78	77
Drinkt 5 of meer dagen per week (minimaal een glas) water	88	85	85	87	81	90	<b>87</b>	86	86

**Toelichting**

De eerste zeven kolommen tonen de resultaten van de gemeente Bronckhorst; uitgesplitst naar geslacht, leeftijdsgroep en onderwijsniveau, en totaal. De laatste twee kolommen zijn bedoeld om de resultaten van de gemeente Bronckhorst te kunnen vergelijken met de resultaten van de regio Achterhoek en van de regio Noord- en Oost-Gelderland (NOG).

De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en gemeente, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn. De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden. Een \* in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50) om betrouwbare resultaten te tonen.

Voor meer informatie, zie het Kompas Volksgezondheid van Noord- en Oost-Gelderland ([www.kvnog.nl](http://www.kvnog.nl)) of neem contact op via 088 443 3705.